



# 顯為體育會有限公司 MIG Sports Limited

地址：旺角亞皆老街 16 號旺角商業大廈 20/F

URL : <http://www.mig.hk> Facebook : MIG Sports E-mail : [info@mig.hk](mailto:info@mig.hk)

## 2018-2019 6-8 月顯為體育會游泳班

顯為體育會的游泳課程，主要為不同人士及特殊需要人士舉辦。我們透過共融的游泳訓練，增加學員對水上安全意識和身心健康發展。

### 游泳班詳情：

\*若只參加暑期期間：日期由 7 月 20 日至 8 月 24 日，共六堂\*

1.1 日期：由 2019 年 6 月 1 日至 2019 年 8 月 24 日，逢星期六。

1.2 後備日期：2019 年 8 月 31 日\*<sup>1</sup>

1.3 堂數：共 13 堂，每堂均為 1 小時(KT1 及 TM1 除外)。

1.4 用品：自備泳衣或泳裝，浮板及游泳鏡

1.5 家長需自費入場及自行帶學員到游泳池會合教練

1.6 基於安全問題，每位參加者必須購買本公司游泳帽，每頂\$40 元。

### 游泳班時間及地點：

**\*\*泳游班細則請查閱背頁\*\***

地點	課程	時間	師生比例	費用	暑期班費用	分界時間
屯門西北游泳池	中班 TM1	08:30-10:00	1:4	\$1,820	\$870	07:00
	初班 TM2	10:00-11:00	1:3	\$1,755	\$810	
天水圍屏山游泳池	初班 TSW1	13:30-14:30	1:3	\$1,755	\$810	11:30
	初班 TSW2	14:30-15:30	1:3	\$1,755	\$810	
荃灣城門谷游泳池	初班 TW1	09:30-10:30	1:3	\$1,755	\$810	07:30
	中班 TW2	10:30-11:30	1:3	\$1,755	\$810	
顯田游泳池	中班 HT1	13:30-14:30	1:3	\$1,755	\$810	11:30
	初班 HT2	14:30-15:30	1:3	\$1,755	\$810	
觀塘游泳池	中班 KT2	14:30-15:30*	1:3	\$1,755	\$810	11:00
	初班 KT3	15:30-16:30*	1:3	\$1,755	\$810	
	四式班 KT1	13:00-14:30*	1:4	\$1,820	\$870	

\*為鼓勵共融生活，若參加四式 KT1 班或中班 KT2 學員直屬兄弟姐妹泳術達泳班程度，可享「二人參加，一人收費」優惠\*

### 報名方法：

填妥申請表，請郵寄至「旺角亞皆老街 16 號旺角商業大廈 20/F 顯為體育會有限公司收」。繳款方法包括：郵寄支票（支票抬頭：顯為體育會有限公司）或網上理財－轉賬易/轉數快（帳戶：[info@mig.hk](mailto:info@mig.hk) 轉賬後請 Whatsapp 人數記錄及學員姓名至 67144144）。舊生優先，新生抽籤，顯為體育會有限公司有最終收生決定權。

已繳付的費用，將不會退還。如有查詢可致電 馬教練 6714 4144。

## 顯為體育會有限公司 2018-2019 6-8 月活動申請表

學生姓名：\_\_\_\_\_ 年齡：\_\_\_\_\_ 游泳班：\_\_\_\_\_

家長姓名：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_

學生病歷及特殊需要：\_\_\_\_\_

本人同意及清楚明白，子女的身體情況適合參加游泳班，若過程中有任何意外，顯為體育會有限公司及教練並不負任何責任。

本人需要收據。

本人需要\_\_頂泳帽

家長簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

要在他身上顯出神的作為來



# 顯為體育會有限公司 MIG Sports Limited

地址：旺角亞皆老街 16 號旺角商業大廈 20/F

URL : <http://www.mig.hk> Facebook : MIG Sports E-mail : [info@mig.hk](mailto:info@mig.hk)

## 惡劣天氣下的安排：

如在上課前、上課時遇上天氣改變，當值教練會跟隨下列指引安排學員，以便更有效地進行學習活動。請各人詳閱。

- 2.1 若香港天文台於分界時間前懸掛三號風球、紅色暴雨警告或其以上警告時，游泳班訓練將會取消，並於後備日期以二次性加堂形式補堂。
- 2.2 若香港天文台於分界時間之後或上課時懸掛三號風球將會即時停課，而不會作補課，紅色暴雨警告或其以上警告時，會按當時情況決定，若課堂取消將不會作補課。
- 2.3 \*<sup>1</sup> **學生因身體不適或其他原因，而沒有出席游泳班，不會補課。**任何外在原因，如天氣或游泳池暫停開放等，而令游泳班取消，將只會以一次性加堂形式補堂。

## 文章分享

馬志恒教練

「再唔 XXX，你以後就無得 XXX！」一類的句子，相信好多父母都用過！隨便都可以拋出幾個例子：

「再唔食飯，以後無得飲汽水！」

「再唔做功課，以後無得打機！」

至於成效，不用問大家心照吧！

事實上，小朋友比我們更聰明，更看得通透我們的心思。

「上次夠話唔做功課，以後無得玩手機。轉頭媽咪有嘢做，我又可以玩手機了！」

經常都會聽到爸爸媽媽呻：「講過好多次啦，講極都唔聽！」

「佢淨係聽你講架！」

點樣先可以係小朋友面前建立權威？重點在於誠信！嘗試改變一下說話內容，例如：

「再唔食飯，今日無得飲汽水！」

「再唔做功課，今晚無得打機！」

試下將無邊際的時間收窄為一個可行的時限。一方面可以實在地限制小朋友的權益，亦可以正面地建立管教者的誠信。避免自己這個陷阱比自己踩！



VISIT OUR WEBSITE



聯絡我們

查詢或報名: 67144144 (馬教練)

最新課程資訊: [www.mig.hk](http://www.mig.hk)

Facebook 專頁: [migsportshk](https://www.facebook.com/migsportshk)

LIKE US ON  
facebook



要在他身上顯出神的作為來